

УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО «МФСК «ЛЕГИОН»



Д. В. Орлов

01 декабря 2025 г.

**Учебный план
обучения по дополнительной общеразвивающей физкультурно-
оздоровительной программы «Практическая стрельба»**

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно- оздоровительный этап
		Весь период
1.	Общая физическая подготовка	69
2.	Специальная физическая подготовка	56
3.	Техническая подготовка	118
4.	Тактическая подготовка	20
5.	Теоретическая подготовка	28
6.	Психологическая подготовка	15
7.	Текущие контрольные нормативы	6
8.	Участие в соревнованиях	Вне плана
9.	Медицинский осмотр	Вне плана
Общее количество часов		312

Заместитель директора

В. Бурков